

Sommer Mal-und Meditationswoche



Hast du Lust eine Sommerwoche oder
einzelne Tage mit Tanzmeditation
und intuitivem Malen zu verbringen?
Datum 10.-13. August 2026

Die Tanzmeditation führt dich weg von deinem Verstand in deinen Körper und ermöglicht, eine tiefe innere Verbindung mit dir selbst. Das absichtslose intuitive Malen nach Thomas Lüchinger, gibt dir die Möglichkeit, aus deinem Inneren zu malen und dich ohne Erwartungen oder Vorstellungen der Entstehung deines Bildes hinzugeben. Es braucht keine Mal- oder Meditationserfahrung.

Teilnehmerzahl max.15 Personen, frühzeitige Anmeldung ist erwünscht.
Der Kurs kann bei OdA Artecura oder EMR als Weiterbildung angegeben werden.
Ich freue mich mit dir diese meditativ, malerische Woche erleben zu können.

Zeiten 10 -17:30 Uhr / 1,5 Std. Mittag
Ort iac, Ausstellungsstrasse 102, 8005 Zürich
Kurskosten 4 Tage Fr. 540.- inkl. Material, einzelne Tage Fr.140.-
Anmeldung Brigitta Windlin
b.windlin@bluewin.ch 076 372 98 11, fischimwind.ch